

Råd og Muligheter
rom-Agder

Regionalt Brukerstyrt Senter (RBS)
innen psykisk helse og rus

2025

Årsrapport



www.rom-agder.no
Kjøita 7 – Kristiansand



Innhold

Introduksjon

Organisasjon og styring

Samarbeid og partnerskap

ROM-Agders diagnosenytrale livsmestringstilbud

Brukermedvirkning i ROM-Agders arbeid

Regionalt samarbeid i Agder

Økonomi

ROM-Agder i tall 2025

Oppsummering og fremtidsutsikter

Takk

Våre støttespillere

Introduksjon



1.1 Om ROM-Agder

ROM-råd og muligheter Agder (heretter forkortet ROM-Agder) er ett av fem **Regionale Brukerstyrte Senter (RBS) i Norge**. ROM-Agder ble etablert i 2005. Vi samarbeider nasjonalt med de fire andre RBS-er i Norge. Sentrene er ideelle aktører som jobber på individ-, tjeneste- og samfunnsnivå, for å bygge bro mellom erfaring og fag i utviklingen av fremtidens helse og sosiale tjenester.

2025 har vært spennende både med utfordringer og muligheter for videre vekst, forankring og strategisk utvikling for ROM-Agder. Som RBS fortsetter vi å være en sentral aktør i Agder innen recovery-orientert arbeid og brukermedvirkning, med fokus på forebyggende tiltak. Gjennom året har vi styrket både bredden og kvaliteten i våre tilbud, samtidig som vi har videreutviklet strukturer som muliggjør samarbeid på tvers av sektorer, fagområder og kulturer.

Arbeidet vårt er forankret i recovery-filosofien, som bygger på grunnleggende tro på menneskets iboende ressurser, muligheter for vekst og retten til å ta styring i eget liv. «Recovery er ikke først og fremst en individuell, indre reformasjon, men en grunnleggende sosial prosess. Det er en unik og felles utvikling der menneskers livsvilkår, sosiale relasjoner, materielle omgivelser, holdninger og roller endres – i samspill med de konkrete situasjonene, stedene og fellesskapene de lever i»(Recovery) Vi vil fortsette å integrere denne filosofien gjennom konkrete evidensbaserte livsmestringstilbud, dialogbaserte møteplasser, veiledning og kompetansebygging.



Gjennom året har vi lagt særlig vekt på forebygging og inkludering, med mål om å nå mennesker som ofte faller utenfor etablerte tjenestestrukturer. I dette arbeidet har vi inngått nye samarbeidsavtaler og videreført vårt samarbeid med RBS 'ene (regionale Brukerstyrte Sentre), Universitetet i Agder (UiA), KBT-fagskole (Kompetansesenter for Brukererfaring og Tjenesteutvikling), Sørlandet sykehus (SSHF), Agder Recovery College, RVTS-Sør, NAPHA, Agder fylkeskommune, frivillige- og ideelle- organisasjoner og flere kommuner i Agder. Disse samarbeidene åpner rom for samskaping, kunnskapsutveksling og videreføring av recovery-kompetanse på tvers av tjenestenivåer og fagmiljøer. Arbeidet vårt med flerkulturelle grupper har vokst videre, utvidet samarbeid med FFRA (Flerkulturell Forening for Recovery Arbeid), og flere andre foreninger med flerkulturell bakgrunn. Dette styrker tilgjengeligheten til våre tilbud og forankrer ROM-Agder som et inkluderende kompetansemiljø i regionen.

Til tross for uforutsigbare økonomiske rammer har ROM-Agder klart å opprettholde og videreutvikle samarbeid og tilbud. Vår 20-årige historie, kunnskapsgrunnlag og vår kombinerte fag- og erfaringskompetanse, gjør oss godt rustet til å møte fremtidens behov. Denne kontinuiteten og innsatsen understreker vår rolle som en robust regional aktør og vår forpliktelse til å videreføre samfunnsoppdraget på en bærekraftig og målrettet måte.

Mer informasjon om ROM-Agder finnes på www.rom-agder.no.

“20-årig historie...”



Formål

1.2. Formål

ROM-Agder – Råd og Muligheter Agder er et ideelt, ikke-kommersielt regionalt brukerstyrt senter, og ett av fem regionale brukerstyrte sentre i Norge. Vårt formål er å styrke brukermedvirkning, erfaringskompetanse og recovery-orientert tenkning innen helse- og sosialtjenestene.

For å sikre reell brukerstyring er ROM-Agder organisert med et styre hvor flertallet av medlemmene kommer fra bruker- og pårørendeorganisasjoner. Senteret bygger på et likeverdig samarbeid mellom fagkompetanse og erfaringskompetanse, og arbeider systematisk for å løfte frem brukeres og pårørendes erfaringer i tjenesteutvikling, undervisning og forskning.

Gjennom tverretatlig samarbeid utvikler, drifter og støtter ROM-Agder lokale og regionale tiltak som fremmer en tilværelse med mening, mestring, deltakelse og sosial inkludering for mennesker med psykiske helseutfordringer, rusproblematikk og andre livsutfordringer.

ROM-Agder legger til grunn reell brukermedvirkning som fundament for innovasjon, samskaping og bærekraftig helse og sosial tjenesteutvikling. Gjennom likeverdig samarbeid med fag og erfaring, fremme brukere og pårørendes erfaringskunnskap, kan vi medvirke i undervisning, tjenesteutvikling og forskning.

“Senteret bygger på et likeverdig samarbeid mellom fag og erfaringskompetanse...”



Visjon og Filosofi

1.3. Visjon og Filosofi

ROM-Agders visjon bygger på et grunnleggende menneskesyn om at alle mennesker har iboende ressurser, verdi og mulighet for utvikling—uavhengig av livsutfordringer, bakgrunn eller situasjon. Vi arbeider for å skape trygge, inkluderende og oppbyggende arenaer der mennesker kan dele erfaringer og tilegne seg kunnskap. Vi støtter oss på brukermedvirkning og Recovery- tenkning. Det handler om bevist holdning i møte med medmennesker, om å legge til rette for at folk med ulike erfaringer, opplever muligheten til å leve et meningsfullt liv, preget av håp, tilhørighet, selvbestemmelse og opplevelsen av å høre til.

Vår filosofi er forankret i prinsippene om likeverd mellom erfaringskunnskap og fagkunnskap. Vår handlingsstrategi og praksis bygger på en grunnleggende tro på at fellesskap styrker mennesker som blir lyttet til, sett og involvert og tar del i ulike prosesser. Sammen får vi muligheten til å utvikle større mestring, motstandskraft og livskvalitet. Derfor utformer vi alle våre tilbud slik at deltakerne møter rom for autonomi, refleksjon og gjensidig støtte til å erfare utviklingsmuligheter. Visjonen er å bruke vår kunnskap i samskapning av tjenester som er tilgjengelige, relevante og bærekraftige for hele regionen.

“alle mennesker har
iboende ressurser, verdi
og muligheter...”



Organisasjon og Styring



2.1. Styrearbeid og ledelse

Styrearbeidet i 2025 har vært preget av tydelig retning, godt samarbeid og et sterkt felles engasjement for ROM-Agders samfunnsoppdrag. Styret har vært sammensatt av representanter fra både KS, fagfeltet og brukerorganisasjonene, noe som har sikret bred kompetanse, et helhetlig perspektiv og en solid forankring i recovery-orienterte prinsipper. Arbeidet har vært sentralt for å sikre at ROM-Agder fremstår som en robust og framtidsrettet aktør i regionen.

Gjennom året er det avholdt 4 ordinære styremøter, 1 ekstraordinært årsmøte og 1 ordinært årsmøte. Møtene har hatt et tydelig strategisk fokus, der styret har arbeidet målrettet med å kvalitetssikre drift, videreutvikle bærekraftige tjenester, og styrke ROM-Agders rolle som regional og nasjonal aktør innen brukermedvirkning og recovery-tenkning. Styret har også vist særlig evne til å håndtere perioder med krevende rammevilkår, gjennom tett dialog med administrasjonen og tydelige prioriteringer.

Samhandling mellom styreleder og daglig leder

Samarbeidet mellom styreleder og daglig leder har vært kontinuerlig, konstruktivt og preget av gjensidig tillit. Det har vært gjennomført faste driftsmøter med fokus på utviklingsarbeid, strategiske satsinger, utfordringer i driften og fremtidige samarbeidsmuligheter. Denne kontinuiteten har bidratt til forutsigbarhet, god informasjonsflyt og evne til å fatte raske og velbegrunnede beslutninger når situasjonen har krevd det.



2.2 Ledelse internt i ROM-Agder



Det interne lederarbeidet har vært en sentral del av ROM-Agders drift i 2025. Daglig leder hadde som hovedmål å styrke trivsel, legge til rette for medarbeidernes personlige utvikling og delegere ansvar på en tydelig og bærekraftig måte. Teamet gjennomfører også faste mandagsmøter hvor vi systematisk går gjennom ukens arbeidsoppgaver, planlegger kommende aktiviteter, identifiserer utfordringer og fordeler ansvar. Denne strukturerte arbeidsformen bidrar til god koordinering, tydelig rolleavklaring og mer effektivt samarbeid. Daglig leder har også hatt fokus på å inkludere medarbeiderne i forslag om helsefremmende og inkluderende arbeidsmiljø. For å styrke samholdet ytterligere arrangerte ROM-Agder et sosialt helgetreff for ansatte i samarbeid med styreleder. Målet var å utvikle et sterkere fellesskap og jobbe målrettet med ansvarsområder og felles prioriteringer.

Ansatte og frivillige

ROM-Agder består av et tverrfaglig team av ansatte og frivillige med bred faglig bakgrunn, solid erfaringskompetanse og verdifull flerkulturell innsikt. Dette mangfoldet gir oss utvidede perspektiver og styrker vår evne til å utvikle recovery-orienterte tjenester/tilbud. Samtidig gjør det oss bedre rustet til å arbeide bærekraftig og møte de sammensatte behovene i regionen.

Årets drift har også vært preget av uforutsigbare økonomiske rammer og et økende behov for spesialisert kompetanse. For å sikre fleksibilitet, en god ressursbruk og kompetanse i vårt arbeid, har vi i år hatt flere medarbeidere tilknyttet gjennom freelance-avtaler. Samtidig har frivillige og erfaringsveiledere også i år vært en uvurderlig ressurs, både i våre daglige tilbud og i møte med studenter, samarbeidspartnere og deltakere fra hele regionen.

Frivillig innsats er fortsatt en sentral bærebjelke i virksomheten. I 2025 ble det lagt ned ca. 5.000 timer med frivillig arbeid – et uttrykk for det sterke engasjementet i miljøet, og en viktig forutsetning for gjennomføring av lavterskeltilbud, arrangementer, tospråklige møteplasser og andre helsefremmende aktiviteter. Våre frivillige representerer både bred erfaringskompetanse og et stort sosialt og kulturelt mangfold, noe som beriker tilbudene våre og styrker fellesskapet rundt ROM-Agder.

Erfaringsveiledere har også dette året spilt en sentral rolle, særlig i samarbeidet med utdanningsinstitusjoner. Gjennom aktiv deltakelse i prosjekter, seminarer, forskning, undervisning og veiledning av studenter ved UiA og KBT-fagskole, har de bidratt til å formidle erfaring, relasjonskompetanse og utforming av recovery-perspektiv i fremtidens helse- og sosialfaglige tjenester. Dette samarbeidet representerer et viktig bindeledd mellom teori, praksis og levd erfaring. Under den årlige felles samlingen for ROM-Agders ildsjeler så vi et mangfold av personer med ulik fagbakgrunn og erfaringskompetanse, alle med et tydelig og sterkt engasjement for arbeidet.

Samlet sett har innsatsen fra ansatte, freelancere og frivillige vært avgjørende for å videreføre og utvikle ROM-Agders arbeid. Det brede engasjementet, den fleksible tilnærmingen og den solide kompetansen som preger teamet, gjør oss godt rustet til å møte nye behov og videreutvikle tjenestene våre i årene som kommer.

“ROM-Agder består av et tverrfaglig team av ansatte og frivillige med bred faglig bakgrunn og solid erfaringskompetanse...”



2.3. Et samkjørt og handlekraftig styre



Styret har gjennom året utmerket seg som:

- samkjørt, med en tydelig felles forståelse av ROM-Agders verdier og strategiske retning
- engasjert, med aktiv deltakelse i formelle møter, dialoger og utviklingsprosesser
- handlekraftig, med klare prioriteringer som styrker organisasjonens bærekraft og kapasitet
- tilgjengelig og involvert, både i samarbeidet med daglig leder og i møter med eksterne partnere

Dette arbeidet har vært avgjørende for at ROM-Agder har kunnet videreføre og styrke sine recovery-orienterte tjenester i en periode preget av både muligheter og krevende rammevilkår. Styrets kompetanse, innsikt og dedikasjon har bidratt til fremdrift i strategiske satsinger, styrket regional forankring og synliggjort ROM-Agder som en ledende aktør innen brukermedvirkning og helsefremmende og forebyggende arbeid i Agder.

Styret for ROM-Agder 2025:

Styreleder: Ivar Hansen

Styremedlem: Jorunn Sagen Olsen (MH)

Styremedlem: Vidar Åsheim (KS)

Styremedlem: Martin Rafoss (SSHF)

Styremedlem: Grethe Matzow (Bipolarforeningen)

Ansattesrepresentant: Khunche Mohamedi (ROM-Agder)

Varamedlemmer:

Charlotte Repstad (ADHD Norge)

Lise Malin Engemyr Songe (LRS)

Miriam Soto Aguilar (FFRA)



Samarbeid og partnerskap

3



3.1. Samarbeid med Regionale Brukerstyrte Sentre (RBS)

Samarbeidet med de Regionale Brukerstyrte Sentrene (RBS) utgjør et viktig nasjonalt partnerskap hvor ROM-Agder deltar i strategisk utviklingsarbeid, koordinering og felles interessepolitisk påvirkning. I 2025 fortsatte RBS-ene samarbeidet med Rud Pedersen Public Affairs for å styrke den politiske strategien, med særlig vekt på å sikre forutsigbare og varige driftsmidler over statsbudsjettet.

Gjennom året har sentrene hatt jevnlig arbeidsutvalgsmøter og en rekke fysiske og digitale samlinger. Målet har vært å utvikle en felles nasjonal strategi, styrke synligheten av RBS-enes arbeid og sikre bedre koordinering på tvers av regionene. Under Arendals-uka presenterte RBS-ene seg samlet, i samarbeid med Agder Recovery College. Dette bidro til økt synlighet og verdifulle møter med brukere, fagmiljøer og beslutningstakere.

RBS-ene har også gjennomført dialogmøter med politikere både nasjonalt og regionalt for å synliggjøre betydningen av sentrenes samfunnsoppdrag. I tillegg har samarbeid om planlegging og gjennomføring av fagdager vært en sentral del av den nasjonale innsatsen. Samarbeidet med Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse og det nasjonale Recovery College-nettverket er ytterligere styrket, med vekt på samhandling, kunnskapsutvikling og profesjonalisering av recovery-arbeidet i Norge.

Sammen med RBS-ene deltok ROM-Agder våren 2025 i møte med Karin Yan Kallevik fra Helsedirektoratet, i forbindelse med innføring og implementering av de nye faglige rådene for brukere og pårørende i helse- og sosialtjenesten. Videre fikk Sagatun innvilget DAM-midler til et forskningsprosjekt om brukerstyrte sentre, hvor ROM-Agder bidrar med både erfaringskompetanse ved frivillige og forskningskompetanse ved Øyvind Hope.

“Samarbeidet med de Regionale Brukerstyrte Sentrene (RBS) utgjør et viktig nasjonalt partnerskap...”

ROM-Agder er stolt samarbeidspartner med KBT-fagskole (Kompetansesenter for Brukererfaring og Tjenesteutvikling) i Trondheim – en nasjonal fagskole som utdanner erfaringskonsulenter innen psykisk helse og rus. Vår avdeling fungerer som Campus Agder, og tilbyr et studieløp på 60 studiepoeng som kan gjennomføres enten på heltid eller deltid. ROM-Agder har jobbet aktivt med å spre informasjon om studiet og rekruttere søkere fra flere miljøer, blant annet har vi hatt møte med fengsler, kommuner, frivillige- og ideelle organisasjoner og tilrettelagt inntaksintervju for alle, enten fysisk eller online.

Dag Gulbransen som er studiekoordinator, oppsummerer: "Campus Agder utdanner erfaringskonsulenter med særlig vekt på rus- og psykisk helsefeltet. Betegnelsen erfaringskonsulent innebærer at studentene selv har egenerfaring – eller er pårørende – innen ett eller begge fagområdene. Studiet består av tre teorieksamener og to praksisperioder med tilhørende skriftlige vurderinger. Som koordinator vurderer jeg utdanningen som både solid, faglig grundig og profesjonelt gjennomført.

Leder for ROM-Agder fungerer samtidig som leder for Campus Agder, mens undertegnede er veileder og koordinator for både utdanningen og veilederkorpset i Agder. Koordinatorrollen innebærer også tett kontakt med hovedcampus i Trondheim. Per i dag har Campus Agder rundt 30 aktive studenter fordelt på heltid og deltid.

Det er få formelle krav til fysisk oppmøte, utover gruppeveiledninger på Teams. Likevel velger mange studenter å delta på både samlingsuker og de ukentlige digitale forelesningene. Den digitale organiseringen gir stor fleksibilitet, selv om jeg som veileder gjerne skulle sett flere forpliktende arenaer for fysisk læringsfellesskap. I 2025 uteksaminerte Campus Agder de første 14 erfaringskonsulentene i regionen. Over 75 % av disse har fått arbeid i etterkant, og flere har valgt å studere videre. Dette viser både relevansen og kvaliteten ved utdanningen.

Erfaringskonsulentene utdannes til å bruke egen livserfaring som en ressurs i møte med mennesker som lever med ulike livsutfordringer. Studentene har kommet langt i egen recovery, og fagskolen vurderer nøye om kandidatene er tilstrekkelig robuste til å gå inn i arbeid med andre. Utdanningen kombinerer erfaringsbasert kompetanse med et solid faglig og juridisk grunnlag. Samtaleteknikk og praktiske ferdigheter utvikles gjennom gruppeøvelser og veiledning. Hver student har egen veileder som følger opp studiet, innleveringer og eventuelle behov som oppstår. Veilederne fungerer også som skolens bindeledd til praksisfeltet.

2

Gjennom samarbeidet med KBT er ROM-Agder med på å løfte en viktig utdanning og et sentralt fagfelt fram i regionen. Som koordinator opplever jeg at både studenter, fagmiljø og resultater viser at Campus Agder er i positiv utvikling. «Team Agder» utgjør et solid samarbeidsteam som jobber tett og konstruktivt for å videreutvikle studiet. Jeg ser med forventning og entusiasme frem til fortsettelsen" (Dag Gulbrandsen).

ROM-Agders diagnosenøytrale livsmestringstilbud



4.1 Recovery-orientert kurs

Kursvirksomheten ved ROM-Agder har i 2025 fungert som en viktig arena for å styrke tilgang til erfaringskunnskap, bygge nettverk av ressurspersoner og bidra til forebyggende psykisk helsearbeid i regionen. Kursene er viktig verktøy i organisasjonens samfunnsoppdrag, der målet er å fremme mestring, deltakelse og egenkraft hos mennesker i sårbare livssituasjoner. Arbeidet har vært stabilt og faglig solid gjennom året, uavhengig av interne omorganiseringer og perioder med redusert kapasitet.

Kursinnholdet bygger på et faglig fundament med temaer og kulturtilpassede versjoner av traumebevisst omsorg (TBO), Recovery-CHIME-modellen, og ut av avmakt. Kursene – har gjort det mulig å møte et bredt mangfold av deltakere på en måte som ivaretar fag, erfaring og tilgjengelighet. Tilbudet er forankret i et årshjul.

Deltakere med ulik bakgrunn – dette være seg personer med egenerfaring, pårørende, fagpersoner og studenter – har skapt et læringsfellesskap som speiler mangfoldet kursene er ment å nå. Kursene holdes av to kursholdere som kombinerer faglig kunnskap og erfaringskompetanse. Kursene åpner dører for nye relasjoner, gir økt innsikt og skaper fellesskap der deltakerne kan utvikle egenkraft og oppleve mestring. Dette fungerer som forebyggende tiltak og en viktig ressurs for både enkeltpersoner og lokalsamfunnet – og som et sentralt bidrag til et mer inkluderende og recovery-orientert Agder. Den pedagogiske modellen som ligger til grunn for kursene, er i seg selv recovery-orientert: dialogbasert og likeverdig. Deltakerne blir møtt som aktive medskaper, ikke passive mottakere. Dette gir rom for refleksjon, felles læring, erfaringsdeling og sterke øyeblikk av gjenkjennelse. Mange beskriver kursene som «trygge rom» der man våger å dele, utfordre seg selv og bygge sosial trygghet. Flere forteller også at kursene har gitt dem mot til å ta nye steg i livet, inkludert tilbakeføring til arbeid eller utdanning. Selv om kursene ikke står alene i slike prosesser, beskrives de som viktige bidrag til økt mestring, selvfølelse og sosial fungering.

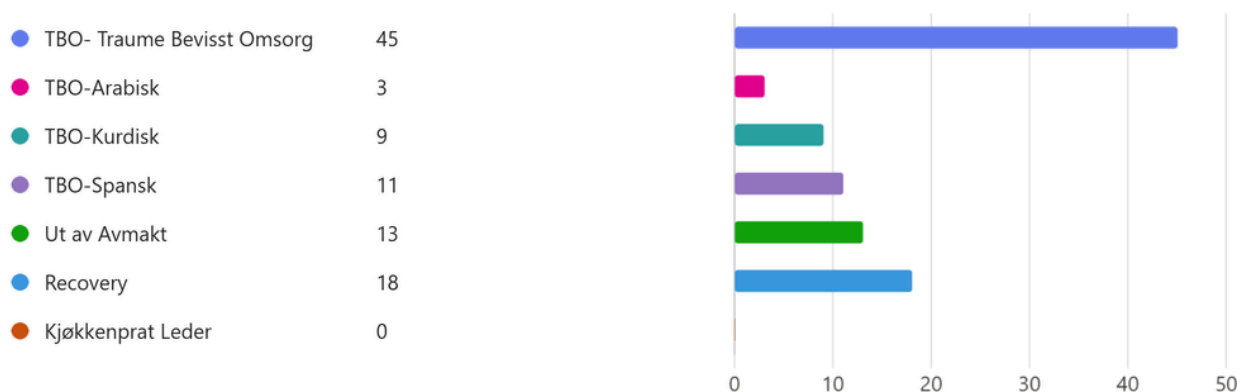
Deltakergruppen viser stor aldersvariasjon, men majoriteten er mellom 30 og 50 år. Mange fullfører alle tre kurs, flere deltar gjentatte ganger, og kursholderne kan følge personlig utvikling over tid. Dette inkluderer økt sosial trygghet, større delings-mot og styrket forståelse ovenfor egne ressurser. Én deltaker uttrykte det slik: «Jeg gikk inn på kurset og trodde jeg var alene. Jeg gikk ut med vissheten om at jeg ikke er det». For noen er kursene inngangsport til frivillig arbeid i organisasjonen, og styrker dermed ROM-Agders bærekraft og rekrutteringsgrunnlag.

Kursrekrutteringen skjer bredt – gjennom sosiale medier, nettsider, anbefalinger og samarbeid med kommunale tjenester. I økende grad henviser også Klinikk for psykisk helse og avhengighet (KPH) og distriktpsikiatriske sentre (DPS) ved SSHF deltakere til kursene. Ut fra tilbakemeldinger ser vi at tilbudet er et viktig verktøy i ROM-Agders samfunnsoppdrag som bygger kompetanse, skaper fellesskap, fremmer egenkraft og styrker deltakernes evne til mestring og selvforståelse.

Alle kurs er mestrings-fokusert, diagnose nøytrale, og er gratis og tilgjengelige for borgere fra hele regionen. Kvalitetssikringen av kursene skjer gjennom kontinuerlige tilbakemeldinger fra deltakere og gjennom refleksjon av kursholdere i samarbeid med våre fagpersoner. Denne kombinasjonen av fag og erfaring gir kursene tyngde og samtidig fleksibilitet, og gjør at tilbudet stadig forbedres.

Vi har vært i dialog med Sørlandet sykehus (SSHF) om utvikling av et kurs for likepersoner. Målet er å styrke brukermidvirkning og bidra til økt kompetanse og kvalitet i tjenestene i Agder. Våre erfaringer viser at kombinasjonen av fag og erfaringskompetanse bidrar kursene til recovery-orientert tjenesteutvikling i regionen. På denne måten er kursvirksomheten både helse fremmende, kompetansebyggende og samfunnsnyttig.

Figuren under viser fordelingen av respondenter på de ulike kurs- og lavterskeltilbudene i 2025.



“Kvalitetssikringen av kursene skjer gjennom kontinuerlige tilbakemeldinger fra deltakere...”

4.2. Kjøkkenprat

I over 20 år har Kjøkkenprat vært en av ROM-Agders mest stabile og vellykkede dialogbaserte møteplasser. Kjøkkenprat har gjennom hele sin drift fungert som en trygg lavterskel arena hvor mennesker kan møtes, dele erfaringer og reflektere sammen. Den varige oppslutningen viser at formatet har verdi – både som forebyggende tiltak, som sosial møteplass og som bidrag til økt mestring og inkludering. Tilbudet er gratis, krever ingen påmelding og gjennomføres annenhver tirsdag. Samlingene ledes av to medarbeidere og bygger på grunnleggende prinsipper om gjensidig respekt, moralsk taushetsplikt og deltakerstyrt dialog.

En typisk samling starter med at deltakerne inviteres til å dele erfaringer, temaer eller spørsmål som opptar dem. Denne deltakerinitierte delen har vært avgjørende for å skape trygghet, likeverd og ekte dialog. Kjøkkenpratleder kan deretter introdusere supplerende refleksjonstema, før et felles måltid midt i samlingen gir rom for uformell samtale og fellesskap. Vi har vist stor fleksibilitet ved å reise ut til ulike kommuner og organisasjoner for å gjennomføre kjøkkenpratlederkurs. Det er positivt å se at stadig flere bruker- og frivillige organisasjoner tar i bruk konseptet, også når det tilpasses lokale behov og gis andre navn. Dette opplever vi som en anerkjennelse av modellens verdi og overførbarhet.



Kjøkken

- EN ÅPEN OG INKLUDERENDE MØTEPlass!

Lavterskel gruppesamtale hvor du får

- Varme,
- respekt og
- fellesskap

Partallsuke

TIRSDAG | Kl. 11:00 - 13:00

4.3. Traumesensitiv yoga ved ROM-Agder

ROM-Agder har gjennom 2025 videreført et ukentlig livsmestringstilbud i form av traumesensitiv yoga – et livsmestrings, trygghetsskapende tilbud som støtter mennesker i bedringsprosesser innen psykisk helse og rus. Tilbudet er utviklet og ledet av kvalifiserte instruktører med kompetanse på traumesensitiv praksis, og bygger på prinsipper om valgfrihet, egenmestring og regulering av kropp og følelser.

Traumesensitiv yoga handler om å skape et rom der deltakerne kan utforske pust, bevegelse og oppmerksomt nærvær i sitt eget tempo. Timene er strukturert for å fremme trygghet, stabilitet og økt kontakt med kroppen, og kan bidra til redusert stress, bedre reguleringsevne og økt egenomsorg.

Som en del av ROM-Agders helhetlige arbeid med brukermedvirkning og recovery-orienterte tjenester, fungerer yogaen både som et selvstendig livsmestringstilbud og som et supplement til øvrige gruppeforløp og samtaletilbud. Det ukentlige tilbudet har skapt en viktig arena for fellesskap, støtte og styrking av individuelle mestringsstrategier, og har vist seg særlig verdifullt for personer som er på vei inn i, eller står i, endringsprosesser.

Flere forteller at de klarer å stå i jobb og mestre hverdagen bedre takket være yogaen, og at den gir et viktig pusterom i en ellers krevende livssituasjon.

“...bygger på prinsipper om valgfrihet, egenmestring og regulering av kropp og følelser.”



Traumesensitiv
yoga


4.4. Flerkulturelt arbeid

Det flerkulturelle arbeidet har vært et av ROM-Agders strategiske satsingsområde over flere år. I tråd med ROM-Agders recovery-orienterte mandat har målet vært å styrke kompetanse og synliggjøre mangfold av muligheter i flerkulturelle miljøer.

Gjennom 2025 har ROM Agder bevist formidlet Kjøkkenprat som dialog metode i miljøer og blant ressurspersoner i ulike språkgrupper. I tillegg til opplæring av Kjøkkenpratledere, veiledning av organisasjoner som ønsker å drive gruppeaktiviteter på eget språk, og tett støtte til miljøer som tilpasser modellen på måter som oppleves språklig og kulturelt meningsfulle. Et annet viktig område i ROM Agders flerkulturelle arbeid er utvikling av flerspråklig og kulturtilpasset kursvirksomhet. Vi har som mål å kunne tilby våre kurs på morsmål som viktig forebyggingsverktøy. Traumebevisst omsorg (TBO), foreligger nå på spansk, polsk, kurdisk, ukrainsk og arabisk. Undervisning på morsmål er avgjørende for refleksjon, for trygghet, læringsutbytte og reell deltakelse. Vi ser flerspråklige undervisningsformer skaper rom for gjenkjennelse, mestring og sosial tilhørighet.

ROM-Agders flerkulturelle satsing er nå et integrert element i alt fra styrearbeid i organisasjonen til kurs og brukermedvirkning til lavterskeltilbud og sosiale møteplasser. De flerspråklige og kulturtilpassede aktivitetene:

- senker terskelen for deltakelse for mennesker som ellers kan stå utenfor tradisjonelle tilbud
- bidrar til kompetansebygging både hos deltakere og samarbeidspartnere
- styrker ROM-Agders rolle som brobygger mellom fagmiljøer, sivilsamfunn og flerkulturelle grupper
- legger til rette for recovery-orienterte fellesskap på tvers av språk, kulturer og livserfaringer
- Tilgang til ROM-Agders lokaler for møter, kurs og aktiviteter, fremmer deltakelse og frivillig arbeid



Vi opplever at arbeidet fører til varig bærekraft i miljøene når de eier prosessene, – og fremmer solidaritet og frivillig engasjement. Derfor har ROM-Agder prioritert å dele metoder, bygge kompetanse hos frivillige og ledere i flerkulturelle organisasjoner, og støtte utviklingen av inkluderende møteplasser mer frivillig felleskap. Dette har gjort at flere grupper nå gjennomfører aktiviteter inspirert av ROM-Agders modeller i egne miljøer og på egne språk. På denne måten kan organisasjonen nå langt flere enn det som hadde vært mulig med sentraliserte tiltak alene. Flykningstjenesten og kommuner som jobber med dialog i flerkulturelle miljøer med dårlig/lite norsk kunnskaper, har sett at å møte denne gruppen på morsmål har vært nyttig og godt for videre integrering.

4.5. Arbeid med vold i nære relasjoner og sosial kontroll

I kraft av vårt tverrfaglig samarbeid og vår erfaring blant flerkulturelle miljøer, har vi bidratt målrettet og systematisk med forebygging, avdekking og håndtering av vold i nære relasjoner. Arbeidet har vært kunnskapsbasert og recovery-orientert, med særlig vekt på tverrkulturell forståelse, traumeinformert praksis og systemisk perspektiv. Arbeidet har omfattet psykisk vold, økonomisk vold, digital vold og ulike former for negativ sosial kontroll, og har særlig vært rettet mot saker der volden har vært skjult for omgivelsene og forsterket av komplekse familie- og kulturelle forhold. I disse situasjonene har ROM-Agder hatt en sentral rolle som brobygger mellom den voldsutsatte, storfamilien, nettverk og hjelpeapparatet. Formålet med arbeidet har vært å sikre trygghet for den voldsutsatte, støtte utvikling av selvstendighet og mestring. Parallelt har ROM-Agder arbeidet med storfamilier for å synliggjøre voldsdynamikk, redusere konflikter og bidra til endring i forståelse og reaksjonsmønstre. Dette har vært særlig viktig i saker preget av skam, skyldplassering, lojalitetskonflikter og æres-relaterte forventninger. Erfaringene viser at kulturkompetanse og tilpasset kommunikasjon er avgjørende for å skape innsikt, mobilisere støtte og etablere trygge rammer rundt den voldsutsatte. Vi har også koordinert dialog mellom familie og tjenester som helse, barnevern, advokater, krisesenter, politi og spesialisthelsetjeneste. Våre erfaringer på området viser at vold har flere ansikter og at i flerkulturelle familier krever grundig forståelse av traumer, migrasjonserfaringer, oppvekstbetingelser, æres normer og rolleforståelser.


Arbeidet har resultert i:

- Økt trygghet og systematisk støtte for den voldsutsatte
- Bedre forståelse i storfamilier av voldens mekanismer og skadevirkninger
- Mer samordnet innsats mellom offentlige tjenester, basert på helhetlig og presis informasjon
- Sikret tilgang til profesjonell hjelp, både juridisk, psykologisk og sosialfaglig
- Bygge tillit, forebygging av ytterligere skade og destabilisering, særlig for barn i lojalitetskonflikter og risikosituasjoner

Brukermedvirkning i ROM- Agders arbeid

5





Brukermedvirkning er grunnlaget og mandatet for ROM-Agders praksis. Mennesker med egenerfaring skal ikke bare bli hørt – de er aktive medutviklere av tilbud, tjenester og kunnskapsgrunnlag på tvers av nivåer. Gjennom en tydelig recovery-orientert modell der, erfaringskompetanse, likeverd og deltakelse står i sentrum, legger vi til rette for brukermedvirkning i vårt arbeid.

I tråd med ROM-Agders nye hovedtrekk og strategi for 2025–2026 – slik de formidles på organisasjonens hjemmeside – er brukermedvirkning forankret i tre bærende prinsipper:

- Erfaringskompetanse som faglig ressurs – erfaring brukes aktivt til å styrke kvalitet, relevans og menneskelig forståelse i tjenestene.
- Involvering på alle nivåer – fra enkeltmøter og lavterskelaktiviteter til tjenesteutvikling og systempåvirkning.
- Samskapning – ansatte, brukere og samarbeidspartnere utvikler praksis og løsninger sammen.

5.1. Individnivå

I kurs, Kjøkkenprat og andre lavterskeltilbud, deltar mennesker på egne premisser og påvirker både tema, prosesser og form. ROM-Agder legger stor vekt på at deltakerne skal oppleve reell innflytelse, trygghet og mulighet til å bidra med egne perspektiver. Dette sikrer at aktivitetene forblir meningsfylte, inkluderende og samsvarende med brukernes behov. Deltakere har mulighet til å evaluere tilbud de deltar i, komme med forslag om forbedring, utforming og innhold.

5.2. Tjenestenivå

I løpet av 2025 har ROM-Agder ytterligere styrket sin rolle som samarbeidspartner for offentlige tjenester i Agder. Vi har etablert og videreutviklet samarbeid med flere etater, og deltar aktivt i en rekke fag- og brukerråd i kommunene innen helse- og sosialtjenester. Våre medarbeidere, som representerer bred erfarings- og fagkompetanse, bidrar med faglige innspill, holder foredrag på fagdager og deltar i utviklingsprosesser knyttet til Sørlandet sykehus (SSHF), herunder Enhet for brukermedvirkning og sykehusets videre satsing på medvirkningsbaserte tjenester. ROM-Agder er også representert i NAVs brukerråd, hvor vi sammen med andre ideelle aktører og brukerorganisasjoner deltar i dialogmøter om utviklingen av NAVs tjenester. Dette samarbeidet gir oss verdifull innsikt i utfordringer og endringsbehov, samtidig som det gir mulighet for reell medvirkning i utforming av nye ordninger og forbedring av eksisterende praksiser.

Gjennom disse arenaene bidrar ROM-Agder til å styrke samhandling mellom brukere, frivillig sektor og offentlige tjenester, samt å sikre at erfaringskompetanse får en tydelig og konstruktiv plass i tjenesteutviklingen i Agder.

5.3. Utdannings nivå/systemnivå

Siden 2012 har ROM-Agder hatt et strategisk satsingsområde knyttet til å styrke kompetansen hos kommende fagpersoner i helse- og sosialfeltet. I nært samarbeid med A-larm og Universitetet i Agder (Institutt for sosiologi og sosialt arbeid ved UIA, Kristiansand) har ROM-Agder etablert en tydelig og innflytelsesrik rolle i utdanningen av sosionomer. Gjennom dette samarbeidet blir erfaringskompetanse aktivt integrert i undervisning, praksis og fagutvikling.

Gjennom dialogbasert gruppeveiledning for sosionom studenter får studentene en unik mulighet i møte med brukerkunnskap. Veiledningen gir studentene som møter opp hos oss en mulighet til å dele, lytte og reflektere over egen profesjonell rolle, verdier, etiske dilemmaer og møtepraksis. Dette gir et annet læringsutbytte sier studentene, da de møter personer som selv har erfaring fra rus- og psykisk helsefeltet. Denne læringsformen styrker forståelsen av relasjonskompetansen, etikk og brukermedvirkning, og gir studentene et solid grunnlag for å utvikle en inkluderende og trygg profesjonell identitet.

ROM-Agder bidrar også med undervisning og faglige innlegg for studenter i sosialt arbeid og videreutdanning i psykisk helsearbeid. Her løftes både erfaringsbaserte perspektiver og kunnskap om recovery-orienterte tilnæringer. Dette styrker studentenes innsikt i hvordan erfaringskompetanse kan fungere som en aktiv fagressurs i profesjonell praksis og tjenesteutvikling.

Gjennom dette samarbeidet med UiA bidrar ROM-Agder til:

- å styrke kvalitet, relevans og brukersensitivitet i helse- og sosialutdanningene
- å bygge bro mellom praksisfeltet, brukermiljøer og academia
- å utvikle tjenester som er mer recovery-orienterte, inkluderende og kunnskapsbaserte
- å fremme forståelsen av erfaringskompetanse som en verdifull del av profesjonell fagutøvelse
- å etablere bærekraftige samarbeidsarenaer mellom fagmiljø, brukere og sivilsamfunn

For ROM-Agder er brukermedvirkning mer enn et tiltak – det er en identitetsbærende praksis. Dette preger både undervisningsbidrag, gruppeveiledning, kurs og arbeidet med systempåvirkning. Samarbeidet med UiA gjør at erfaringsstemmer får en tydelig plass i utdanningsløpene, og bidrar til utviklingen av helse- og sosialarbeidere som møter mennesker med respekt, profesjonalitet og innsikt.

5.4. Samarbeid om seminarer og fagdager

Gjennom året samarbeider vi med flere aktører om en rekke seminarer og fagdager som samlet fagmiljøer, brukere, forskere og tjenesteaktører fra hele regionen. Målet er å bidra til å styrke brukermedvirkning, forståelsen for recovery-orientert praksis, redusere bruken av tvang i psykisk helsevern og videreutvikle kunnskapsgrunnlaget innen psykisk helse og rusfeltet.

I samarbeid med de regionale brukerstyrte sentrene (RBS-ene), Universitetet i Agder (UiA), RVTS Sør, NAPHA og Sørlandet sykehus (SSHF), arrangerte vi fagdag om tvang i psykisk helsevern. Fagdagen samlet et bredt spekter av fagpersoner, brukere og forskere som belyste dagens praksis og drøftet strategier for å redusere tvangsbruk. Gjennom paneldebatter, erfaringsutveksling og faglige innlegg ble det lagt til rette for en åpen og kunnskapsbasert dialog. Ved å streamere foredraget, ble det mulig med digital deltakelse for bruker og nasjonale aktører, noe som betydelig utvidet rekkevidden av fagdagens innhold.

ROM-Agder var også medarrangør i det tverrfaglige seminaret Recovery gjennom musikk, i regi av Agder Recovery-nettverket. Her samarbeidet kommunale tjenester, frivillige organisasjoner, spesialisthelsetjenesten og kulturinstitusjoner om å utforske musikkens betydning i recovery-prosesser. Seminaret synliggjorde det tette samspillet mellom musikk, kunst, helse og erfaringskompetanse i utviklingen av helsefremmende tiltak.

Gjennom UNIK-samarbeidet med UiA(Grimstad)-, deltok ROM-Agder i flere faglige samlinger, inkludert et seminar om brukermedvirkning i forskning og fagutvikling. Arbeidet var målrettet for å styrke den systematiske bruken av erfarings- og pårørendekunnskap i kunnskaps- og tjenesteutviklingen.

Sammen med UiA i Grimstad, NTNU, Universitetet i Sørøst-Norge (USN) og Norsk sykepleierforbund (NSF) (NSF SPOR) var vi med å arrangere UNIK-seminaret ved UiA, hvor utviklingen av fremtidens psykiske helse- og rustjenester stod i sentrum. I forlengelse av samme tema, deltok vi på Hamardialogene, et initiativ som samlet fremtredende fagfolk og brukerrepresentanter for å utforske nye perspektiver på psykisk helse. Hamardialogene fungerte som en viktig arena for faglig refleksjon, samskaping og kunnskapsutvikling på tvers av profesjoner og erfaringsbakgrunn. I samarbeid med Agder fylkeskommune var vi med å bidra i konferansen migrasjonshelse i et livsmestringsperspektiv med vår flerkulturelt kompetanse.

5.5. Samhandling med SSHF, DPS og NAV

ROM-Agder har over flere år utviklet et solid og målrettet samarbeid med Sørlandet sykehus (SSHF), Distriktpsikiatriske sentre (DPS) og Klinikk for psykisk helse og avhengighet (KPH). Samarbeidet er forankret i en felles ambisjon om å styrke recovery-orienterte tjenester i Agder, og bygger på kontinuerlig dialog, gjensidig kompetansedeling og praktisk samhandling om brukermedvirkning.

Som en del av dette samarbeidet har ROM-Agder deltatt i ulike utviklingsprosjekter, fagdager og innovasjonsprosesser i regi av SSHF. Blant annet var vi medarrangør på en større fagdag om migrasjon og psykisk helse – et tiltak med mål om å øke kunnskap og styrke tverrfaglig forståelse i tjenestene. Vi har også hatt tett dialog med Enhet for brukermedvirkning ved SSHF og deltatt i møter og workshops knyttet til tjenesteutvikling, kvalitetssikring og strukturarbeid. Denne innsatsen har vært en viktig del av sykehusets arbeid med å styrke bruker- og erfaringskompetanse i hele organisasjonen.

Samarbeidet med DPS-Østre Agder har vært særlig sentralt i utviklingen av NyBy-prosjektet. Her har ROM-Agder bidratt til å synliggjøre prosjektets samfunnsnytte, samt kurset og veiledet frivillige som utfører oppdrag knyttet til sosial støtte, følgeordninger og praktisk bistand. Arbeidet er gjennomført i samarbeid med DPS Grimstad og Lillesand Ressurssenter, og viser hvordan innovasjon og samhandling kan fremme hverdagsmestring og samtidig avlaste tjenestene.

Vi har også et etablert samarbeid med NAV. I tillegg til å delta i NAVs brukerråd, har vi samarbeidet med flere NAV-kontorer om tiltak og oppfølging av personer som har vært i kontakt med oss.

Gjennom disse initiativene har ROM-Agder vært en aktiv medspiller i utviklingen av recovery-orienterte tjenester i Agder. Samarbeidet med SSHF, DPS og KPH er preget av gjensidig tillit, faglig respekt og en felles forståelse av betydningen av erfaringskompetanse i moderne helse- og velferdstjenester.

ROM-Agder har på vegne av RBS'ene også deltatt i et nasjonalt nettverk innen psykisk helse og rus. Nettverket består av nasjonale og regionale organisasjoner samt tjenester knyttet til felles utfordringer. Nettverket ledes av pårørende alliansen.



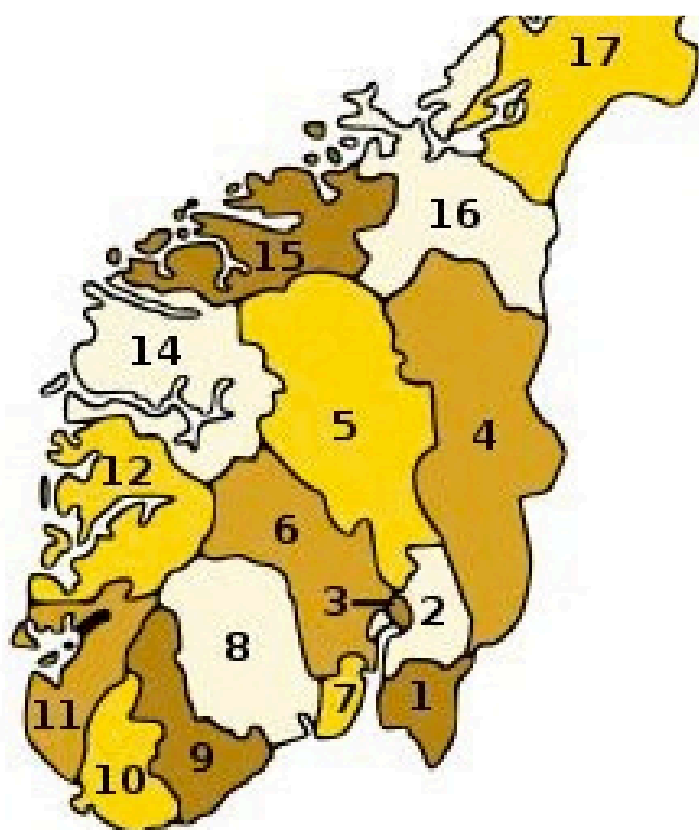
Erfaringene viser at et godt og strukturert samspill mellom frivillig sektor og spesialisthelsetjenesten styrker kvaliteten på tjenestene og øker mulighetene for tidlig innsats, forebygging og helhetlig oppfølging for mennesker i sårbare livssituasjoner.


ROM-Agder har i 2025 videreført og utviklet denne samhandlingen gjennom konkret samarbeid med flere lokale aktivitet- og ressursmiljøer. Vi har deltatt i møter, bidratt med erfarings- og fagkompetanse i etableringen av nye tiltak, og støttet oppstart av dialogbaserte møteplasser som Kjøkkenprat. Blant våre samarbeidspartnere er Lillesand Ressurssenter, Lassens hus i Arendal og Ressursen i Vennesla, hvor vi har bistått både i utvikling av tilbud og i gjennomføring av recovery-orientert kurs tilpasset lokale behov.

Denne typen samarbeid viser hvordan frivillige og offentlige aktører sammen kan jobbe for felles mål i tjenester, forankret i lokal kunnskap, medvirkning og recovery-orienterte arbeidsmetoder.



Regionalt samarbeid i Agder





ROM-Agder har etablert et bredt og konstruktivt samarbeid med en rekke kommuner i Agder, blant annet Kristiansand, Arendal, Grimstad, Lillesand, Vennesla og kommunesamarbeidet i Setesdal. Vi har deltatt i møter og workshops i flere av kommunene og bidratt aktivt i utviklingen av recovery-orienterte tjenester og tiltak. Vi har hatt særlig fokus på samhandling, deling av ressurser og utnyttelse av felles kompetanse. Dette samarbeidet har gjort det mulig å nå bredere ut og styrke lokalt baserte tilbud. Våre medarbeidere har ved flere anledninger delt sin erfaringskompetanse i kommuner som har etterspurt recovery-orientert tenkning i sin tjenesteutvikling.

6.1. Samarbeid med Universitetet i Agder (UiA)

Praxis-Bruker er et nettverk som samler brukerorganisasjoner, SSHF, kommuner, Statsforvalteren i Agder, NORCE og UiA (Institutt for sosiologi og sosialt arbeid). Nettverkets formål fremme brukermedvirkning i tjenester gjennom å mobilisere offentlige tjenester, akademia og brukerorganisasjoner til en felles innsats for å synliggjøre og videreutvikle brukerkunnskap i tjenestene i Agder.

Samskapning i Sør – helhetlig tjenesteendring satt i system er et prosjekt ledet av UiA og SSHF inspirert av programmet Samskapning i Vest – Helse Bergen HF hvor ROM-Agder deltok i sammen med andre med erfaringskompetanse, og sammen med tjenestene fra flere DPS og UiA.

Samskapningsverksted Erfaringskonsulent som brobygger var et annet prosjekt ROM-Agder fikk delta i workshopen, hvor fokus var å finne ut om det var noen begrensninger i hvor en erfaringskonsulent kunne være brobygger.

UNIK er en arena for samskapning og formidling av praksisnær kunnskap mellom klinisk praksisfelt, kommuner, universitetet og brukerorganisasjoner. Gjennom UNIK deltar vi i jevnlig samarbeidsmøter og bidrar som medarrangør av UNIK-seminarer og fagdager.

UiA er en sentral samarbeidspartner i arbeidet med å utforme kunnskapsbaserte og praksisnære utdanningstilbud som reflekterer recovery-perspektivet og det reelle tjenestelandskapet i Agder. I tillegg samarbeider vi om å arrangere årlige seminarer som styrker den faglige utviklingen i regionen.

6.2. Samarbeid og nettverksarbeid

Samarbeid og nettverksbygging har vært sentrale innsatsområder for ROM-Agder i 2025. Gjennom aktiv deltakelse og ledelse i flere regionale og nasjonale nettverk har vi styrket bredt samarbeid. Vårt nettverksarbeid binder sammen fagmiljøer, utdanningsinstitusjoner, spesialisthelsetjenesten, kommunale aktører og frivilligheten, og fungerer som en viktig drivkraft for kunnskapsdeling og tjenesteutvikling.

ROM-Agder har i 2025 deltatt aktivt i flere viktige nettverk som fremmer læring, erfaringsutveksling og tverrprofesjonelt samarbeid:

- **Agder Recovery Nettverk** – en regional plattform der kommuner, helseforetakene, brukerorganisasjoner og ideelle aktører samarbeider om å styrke recovery-orientert praksis.
- **Nettverk for frivillige og ideelle organisasjoner** – et samlingspunkt for organisasjoner som arbeider med inkludering, psykisk helse, rus og forebygging, hvor ROM-Agder bidrar med faglig støtte og koordinering.
- **Recovery College-nettverket nasjonalt** – et nettverk som samler erfaringer og utvikler kursmodeller der fag- og erfaringskompetanse møtes, og hvor ROM-Agder deltar i både utvikling og undervisning.

Gjennom dette omfattende samarbeids- og nettverksarbeidet har ROM-Agder styrket sin rolle som regional og nasjonal kompetanseaktør. Arbeidet har utviklet robuste partnerskap, fremmet kunnskapsdeling på tvers av sektorer og vært avgjørende for å sikre recovery-orienterte tilbud som er tilgjengelige, relevante og bærekraftige. Ikke minst har samarbeidet med utdanningsinstitusjoner, kommuner, spesialisthelsetjenesten og frivilligheten gjort det mulig å møte befolkningens behov på en helhetlig og inkluderende måte.

“...bidratt aktivt i utviklingen av recovery-orienterte tjenester og tiltak.”



Økonomi



Til tross for at første halvår viste betydelige kutt i forventede inntekter, besluttet styret i juni å opprettholde aktivitetsnivået og ROM-Agders samfunnsnyttige innsats. Dette innebar et kalkulert underskudd for 2025, finansiert gjennom bruk av egenkapital. Utover høsten oppstod det uventede inntekter da ROM-Agder fikk delta i to prosjekter i regi av FFRA. Dette bidro til at budsjettet så ut til å balansere, før organisasjonen for første gang mottok avslag på momskompensasjon. Det er sendt inn en formell klage, og vi håper at klageinstansen tar denne til følge slik at ROM-Agder kan få en mer stabil og positiv økonomisk inngang til 2026.

Resultatregnskap

	Note	2025
Driftsinntekter		
Salgsinntekt		991 140
Annen driftsinntekt	1	3 439 103
Sum driftsinntekter		4 430 243
Driftskostnader		
Varekostnad		-37 600
Lønnskostnad	2, 3	-3 267 045
Annen driftskostnad		-1 441 402
Sum driftskostnader		-4 746 046
Driftsresultat		-315 803
Finansinntekter		
Annen renteinntekt		15 358
Annen finansinntekt		5 542
Sum finansinntekter		20 900
Finanskostnader		
Annen rentekostnad		0
Annen finanskostnad		-28
Sum finanskostnader		-28
Netto finans		20 871
Årsresultat		-294 932
Overføringer		
Annen egenkapital		-294 932
Sum overføringer		-294 932

ROM-Agder i tall 2025



I løpet av 2025 har ROM-Agder gjennomført en rekke aktiviteter, kurs og møteplasser som har bidratt til økt kunnskap, fellesskap og recovery-orientert utvikling. Tallene viser bredden i aktivitetene og hvor mange mennesker som har deltatt i tilbudene våre gjennom året.

... deltakelser i aktiviteter

- 609 deltakelser i KBT-kurs
- 276 deltakelser i FFRA-aktiviteter
- 169 deltakelser i traumesensitiv yoga
- 148 deltakelser i ROM-Agder arrangementer
- 250 deltakelser i kurs som fremmer Recovery.
- 128 deltakelser i Kjøkkenprat
- 111 deltakelser i Bipolar foreningen
- 77 deltakelser i UiA veiledning




Oppsummering og fremtidsutsikter



Råd
eter

rom-Agder

Regionalt Brukerstyrt Senter (RBS)



ROM-Agder går inn i den kommende perioden med en klar og kunnskapsbasert strategisk retning, forankret i regionale behov og nasjonale føringer for recovery-orienterte tjenester. Organisasjonen viser høy mobilisering av både erfarings- og fagkompetanse, og fremstår som en robust regional aktør med kapasitet til videre utvikling av treffsikre, inkluderende og kunnskapsbaserte tilbud.

8.1. Status og strategisk utvikling

Flere sentrale initiativer har i løpet av 2025 styrket ROM-Agders rolle som regional brobygger mellom brukererfaring, tjenesteutvikling og utdanningsmiljøer. Blant de mest betydningsfulle utviklingstrekkene er:

- **Tildeling av flere studieplasser ved KBT-fagskolen**, samt styrket samarbeid med SSHF, DPS og Recovery College Agder, som bidrar til økt kapasitet og kvalitet i utdanning og opplæring innen erfaringskompetanse.
- **Videreføring av kunnskaps- og utviklingsamarbeid med Universitetet i Agder**, som gir varige strukturer for kompetansebygging og forskningsnær praksisutvikling.
- **Utvidet samarbeid med spesialisthelsetjenesten, kommunale tjenester, ideelle aktører og brukerorganisasjoner**, som legger til rette for mer koordinert og tilgjengelig tjenesteutvikling på tvers av sektorer.

ROM-Agder har i økende grad etablert seg som en regional aktør som styrker kvaliteten i recovery-orientert praksis gjennom systematisk opplæring, metodikk, helhetlige tilbud og partnerskap.

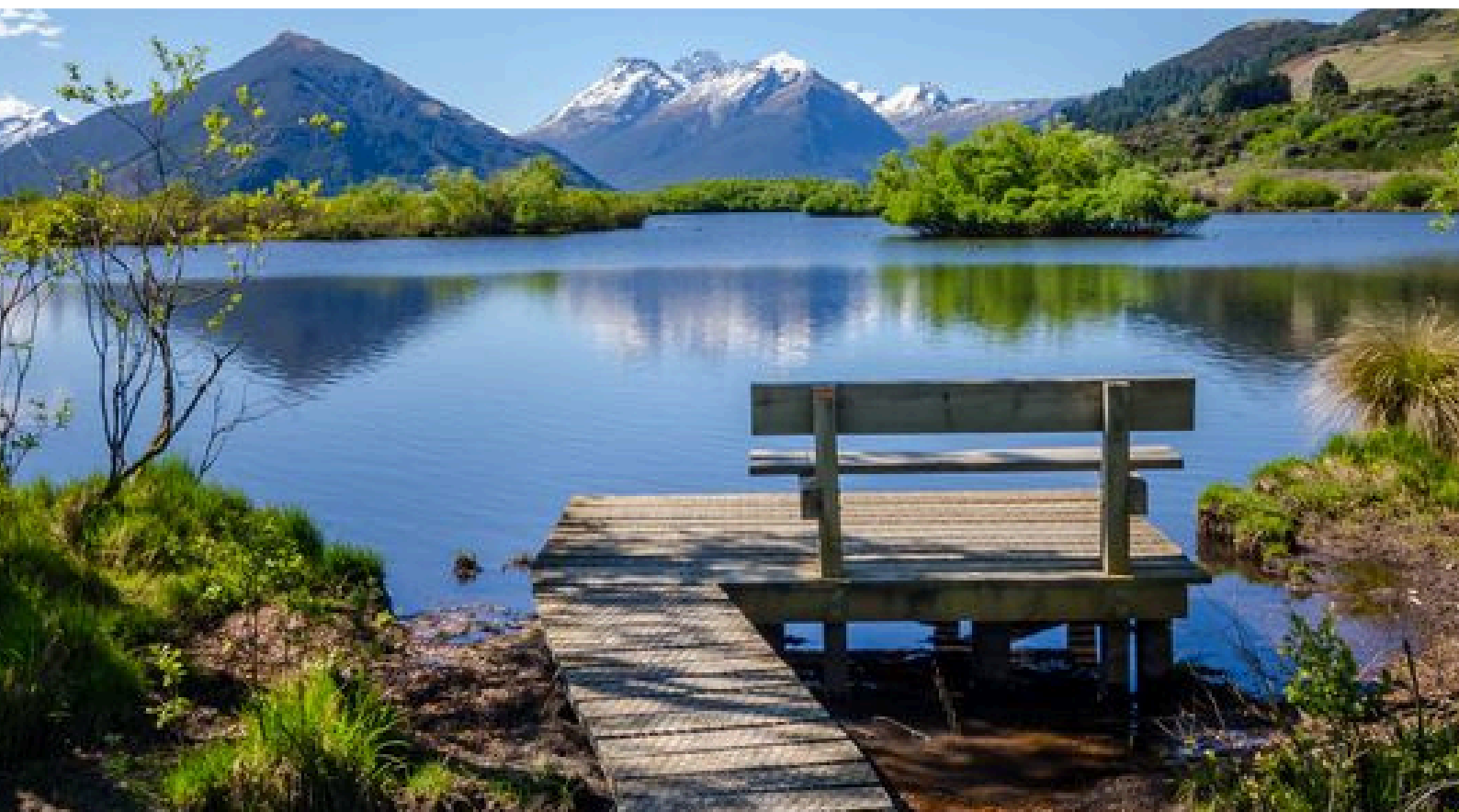
8.2. Prioriteringer fremover – sett i lys av nasjonale føringer

I tråd med Helsedirektoratets forventninger til kvalitet, tilgjengelighet og brukermedvirkning i psykisk helsearbeid, vil ROM-Agder prioritere følgende områder i kommende periode:

- Videre modellutvikling og systematisering av evidensbaserte mestringstilbud for innbyggere.
- Styrket opplæring, sertifisering og faglig kvalitetssikring innen erfaringskompetanse.
- Utvikling av flerkulturelle og flerspråklige tjenester som sikrer likeverdige helse- og mestringstilbud.
- Økt integrering av tilbud på tvers av sektorer, med kultur, mangfold og deltakelse som sentrale virkemidler.

Satsingen på reell brukermedvirkning skal forsterkes gjennom etablering av brukerstyrte arenaer, tydelige strukturer og metoder som sikrer at brukernes erfaringer får gjennomslag i tjenesteutforming og praksisfelt.

Avslutning og veien videre



2025 har vært et krevende år, preget av høy aktivitet og endrede rammebetingelser. Likevel viser resultatene en organisasjon med sterk omstillingsevne, faglig integritet og evne til å opprettholde kvalitet og trygghet i sine tilbud. ROM-Agder har bekreftet sin rolle som en nøkkelaktør i utviklingen av recovery-orienterte tjenester i regionen.

Inn mot 2026 går ROM-Agder videre med mål om å:

- styrke sin regionale funksjon og bidra til mer sammenhengende tjenestekjeder
- sikre bærekraftige drifts- og finansieringsmodeller
- levere kunnskapsbaserte, tilgjengelige og inkluderende tilbud som svarer på befolkningens behov

Samarbeidet med regionale, akademiske og nasjonale partnere har lagt et solid grunnlag for videre utvikling i tråd med Helsedirektoratets prioriteringer om kvalitet, brukermedvirkning og fokus på recovery-tenkning. ROM-Agders innsats i 2025 viser tydelig hvordan tverrfaglig samarbeid, erfaringskompetanse og samskaping kan bidra til en bred samfunnsdugnad med mål om forebygging og styrking av psykisk helsefeltet, både regionalt og nasjonalt.



Takk

thanks

gracias

سوياس

شكرًا لك

ДЯКУЮ

aśīy

Dziękuję



ROM-Agder ønsker å uttrykke en oppriktig og dyptfølt takk til alle som har bidratt til arbeidet vårt gjennom året.

Til deltakerne

Takk for tilliten dere viser oss, for engasjementet, innsikten og de verdifulle erfaringene dere deler. Deres stemmer er grunnlaget for vårt arbeid og retningen vi beveger oss i.

Til samarbeidspartnere, frivillige og eksterne fagpersoner

Takk for deres innsats, fleksibilitet og vilje til å utvikle tjenester sammen med oss. Gjennom felles kompetanse, perspektiver og arbeidsformer skaper vi løsninger som styrker recovery-arbeidet i regionen.

Til kommuner, organisasjoner og nettverk

Takk for godt samarbeid, åpen dialog og konstruktive prosesser. Deres bidrag er avgjørende for å utvikle helhetlige og sammenhengende tjenester på tvers av nivåer og sektorer.

Til finansieringskilder og støtteordninger

Takk for tilliten dere viser gjennom deres støtte. Midlene gjør det mulig for oss å utvikle kunnskapsbaserte, tilgjengelige og inkluderende tilbud som fremmer livsmestring og recovery.

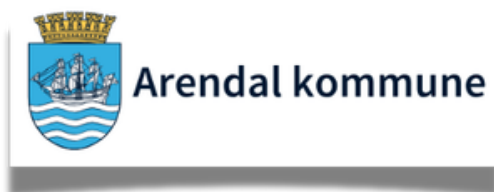
Arbeidet som er gjennomført i 2025 er et resultat av felles innsats, der relasjoner, gjensidig læring, brukerkunnskap og delt ansvar har vært bærende faktorer.

ROM-Agder står sterkt nettopp fordi så mange bidrar – med tid, kompetanse, erfaring, engasjement og et sterkt hjerte for recovery.

Tusen takk til hver og én av dere som har vært en del av dette arbeidet.

Våre støttespillere

I 2025 har følgende aktører bidratt med støtte i form av finansiering, kompetanse og samarbeid, slik at ROM-Agder har kunnet utvikle og gjennomføre sine tilbud:



Samt flere frivillige og ideelle organisasjoner.